



Утверждаю:
Начальник отдела физической культуры и спорта администрации муниципального района «Ижемский»
В.В. Рочев
« » 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Открытого Всероссийского дня бега «Кросс Нации - 2024» в Ижемском районе

1. Цели и задачи

Открытый всероссийский день бега «Кросс Нации – 2024» (далее «Кросс Нации») проводится в целях:

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Ижемского района к регулярным занятиям физической культурой;
- развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди населения;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

«Кросс Нации» проводится 14 сентября 2024 года в с. Ижма.

Регистрация участников с 9:30 час. на площади перед Центральным Д.К. им. В. Осокина

Торжественное открытие 10:30 час.

Старт 11:00 час.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований «Кросс Нации» осуществляет отдел ФКиС администрации МР «Ижемский», оргкомитет.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет отдел ФКиС администрации МР «Ижемский», главная судейская коллегия.

4. Участники и программа соревнований

Условия допуска к соревнованиям:

К участию в соревнованиях «Кросс Нации» допускаются жители Ижемского района. Участники соревнований до 17 лет допускаются только при наличии допуска врача, участники в возрасте 18 лет и старше - при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Дистанции «Кросса Нации - 2024»

Дистанция	Возрастная группа
150 метров (без учета времени)	Мальчики (1 классы) Девочки (1 классы)
300 метров (без учета времени)	Мальчики (2-3 классы) Девочки (2-3 классы)
500 метров (без учета времени)	Мальчики (4-5 классы) Девочки (4-5 классы)
2024 метров	Мальчики (6-7 классы) Девочки (6-7 классы)
2024 метров	Юноши (8-9 классы) Девушки (8-9 классы)
2024 метров	Юноши (10-11 классы) Девушки (10-11 классы)
2024 метров	Мужчины (18-29 лет) Женщины (18-29 лет)
2024 метров	Мужчины (30-39 лет) Женщины (30-39 лет)
2024 метров	Мужчины (40-49 лет)

	Женщины (40-49 лет)
2024 метров	Мужчины (50-59 лет)
	Женщины (50-59 лет)
2024 метров	Мужчины (60 лет и старше)
	Женщины (60 лет и старше)

5. Награждение

- участники, занявшие 1 место награждаются кубками, медалями, грамотами
- участники, занявшие с 2 по 3 место – медалями, грамотами
- участники, с 1 по 11 классы, занявшие с 4 по 6 место – грамотами.

Всем участникам соревнований «Кросс Нации» вручаются сладкие призы от отдела ФКиС администрации муниципального района «Ижемский»

6. Финансирование

Отдел ФКиС администрации муниципального района «Ижемский» несет расходы по награждению.

Расходы по командированию участников (проезд, питание, суточные в пути и размещение) несут командирующие организации.

7. Программа соревнований

Время	Программа соревнований
с 9:30	Регистрация участников в день соревнований
10:30-10:45	Официальная церемония открытия
11:00	Старт по группам
	Старт мальчики (1 классы)
	девочки (1 классы)
	Старт мальчики (2-3 классы)
	девочки (2-3 классы)
	Старт юноши (4-5 классы)
	девушки (4-5 классы)
	Старт юноши (6-7 классы)
	девочки (6-7 классы)
	Старт юноши (8-9 классы)
	девушки (8-9 классы)
	Старт юноши (10-11 классы)
	девушки (10-11 классы)
	Старт мужчины (18-29 лет)
	женщины (18-29 лет)
	Старт мужчины (30-39 лет)
	женщины (30-39 лет)
	Старт мужчины (40-49 лет)
	женщины (40-49 лет)
	Старт мужчины (50-59 лет)
	женщины (50-59 лет)
	Старт мужчины (60 лет и старше)
	женщины (60 лет и старше)
Примечание:	Награждение победителей и призеров будет проводиться после каждого забега

8. Заявки и порядок работы мандатной комиссии

Предварительные заявки на участие отправить до 13.09.2024 г. 17:00 час. по эл. почте izhmasport@mail.ru и по тел./факсу 98-007 отдел ФКиС.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

ОРГКОМИТЕТ